

2018



RIMBALZI AL CENTRO !

... come centrare un bersaglio con una palla rotolante... ?

Materiali

- Dieci palle diverse tra cui scegliere la più adatta.
- Bilancia, calibro, metro per misurare la palla scelta.
- Un piano inclinato regolabile, da tarare al meglio.
- Un bersaglio concentrico per la palla, dopo un rimbalzo.
- Una scheda per registrare dati e risultati di cinque prove.
- Un tabellone su cui annotare il risultato migliore.
- Un cronometro per scandire il tempo a disposizione.

Vincoli

- Si dispone per la sfida di 20 minuti (countdown).
- Si gestisce la sfida tra terzetti o quartetti di alunni.
- Si sceglie una palla dopo aver esaminato le 10 disponibili.
- Si deve fare arrivare la palla al bersaglio, dopo un rimbalzo.
- Si possono fare solo cinque prove, regolando via via lo scivolo.

Attività

- Si cantano le istruzioni in coro (base musicale: The Wall).
- Si esaminano i rimbalzi delle dieci palline, ordinandole.
- Si motiva la scelta della pallina con aggettivi e ipotesi.
- Si adeguando ogni volta le variabili in base ai risultati.
- Si cambia eventualmente la pallina, perdendo i dati.
- Si annotano i risultati da 0 (fuori) fino 4 punti (centro).
- Si adegua e risistema il piano inclinato dopo ogni lancio.
- Si riporta il migliore risultato dalla scheda al tabellone.
- Si riordinano tutti i materiali: palline, scivolo, bersaglio.

Domande

- Quali ragioni fanno rimbalzare variamente le diverse palle?
- Quali variabili si possono modificare in un piano inclinato?
- Quali materiali e variabili favoriscono forti rimbalzi?
- Quali variabili consentono di controllare le varie parabole?
-

INDICAZIONI

RIMBALZI AL CENTRO (F vs M)

Gruppo: _____

☐ Femmine ☐ Maschi ☐ F-M

Classe: _____ Scuola: _____

Quale pallina scegliere tra le dieci? ☐ A ☐ B ☐ C ☐ D ☐ E ☐ F ☐ G ☐ H ☐ I ☐ J

Per chi avete scelto questa pallina?

Quanti punti nei cinque lanci? (0 = 1, 2 = 3, 4)

1° ☐ 2° ☐ 3° ☐ 4° ☐ 5° ☐

Punto migliore: ☐

RIMBALZI AL CENTRO

Tabellone per registrare i risultati dei lanci.

4 punti

3 punti

2 punti

1 punto

0 punti



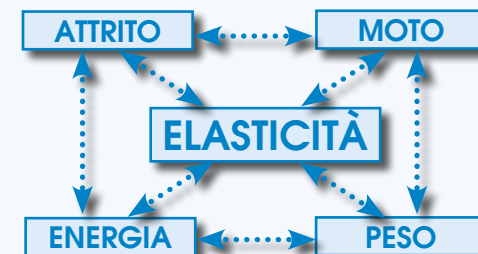
STRUMENTI

*Il calcio è musica
danza, armonia.
Non c'è niente
di più allegro
di una palla
che rimbalza.*

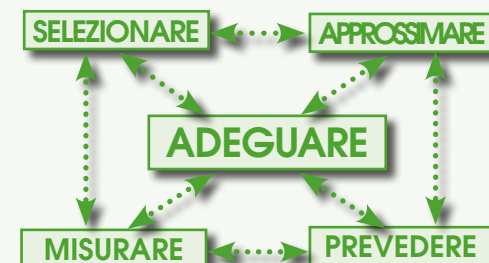
da Pelè



CONCETTI SCIENTIFICI



COMPETENZE DI CITTADINANZA



ISTRUZIONI (THE WALL)

La pallina scelta bene
va lasciata scivolare
lungo un piano inclinato
da orientare ed assestare.

Ogni palla
ha la sua natura
e rimbalza diversa
più elastica o dura;
coi suoi angoli e forze
la reazione è sicura.

Cinque lanci per pallina,
un rimbalzo calibrato
sul bersaglio: chi avvicina
il migliore risultato?

A ogni lancio
il piano inclinato,
va rimesso a livella
e va ben orientato.
Segna sulla tabella
il miglior risultato.



Scorre una palla * cade e poi rimbalza. * E va a canestra?



Milano (Rotonda della Besana, Rinascita-Livi, Ariberto, Municipio 9, ...) * Monza (Chiostri della Maddalena) * ...

**FARE SCORRERE UNA PALLA, SCELTA TRA DIECI SFERE A DISPOSIZIONE,
LUNGO UN PIANO INCLINATO REGOLABILE E, DOPO UN RIMBALZO,
FARE ATTERRARE LA PALLA AL CENTRO DEL BERSAGLIO; IN CINQUE PROVE.**